



**RELAIS D'ADORATION
CHAQUE MARDI
DE 14H À 17H
DANS LA
CHAPELLE
SAINTE CHRISTINE**

(hors vacances scolaires)

PAROISSE SAINT VINCENT ORLÉANS

Conseils pour un temps d'adoration

- **Se réjouir d'être en présence du Christ.**
 - **Relier ce temps d'adoration à la Parole de Dieu en lisant un texte de l'Écriture.**
 - **S'offrir à Dieu dans la confiance en son action avec tout ce que l'on est : ses peines, ses faiblesses, ses fautes, ses soucis, ses questions, etc.**
 - **Lui demander la force de son Esprit et tout ce dont nous avons besoin pour suivre le Christ et mettre notre vie au service des autres.**
 - **Prier pour tous ceux que nous connaissons ou qui nous entourent.**
- Ouvrir sa prière à l'Église tout entière et au monde.**
- **Ne pas s'inquiéter des moments de silence intérieur à traverser.**