

Parce que notre bonheur est à cultiver ...

Prochain parcours à Orléans centre
démarre début janvier 2022
Salle Ste Christine
Quartier St Vincent

Boostez votre couple

En sept soirées-diners en tête à tête, avec exposés thématiques, retrouvez toute la joie de vivre avec votre conjoint. Donnez un second souffle à votre vie de couple.

*Alpha couple :
7 soirées rien que pour vous,
pour prendre soin de votre couple*

*“Le Parcours Alpha Couple,
c'est redécouvrir ce qu'il y a
de beau chez l'autre ...”*

7 soirées

- Poser les bons fondements : prendre du temps pour l'autre
- L'art de la communication : savoir écouter efficacement
- La gestion des conflits : exprimer notre estime de l'autre
- La puissance du pardon : repartir ensemble
- L'impact de la famille : guérir les blessures
- Une sexualité épanouie : élément vital
- Les langages de l'amour : identifier les besoins de l'autre

“Je ne suis pas chrétienne
et j'ai pourtant trouvé le
parcours vraiment bien
car il donne un vrai sens à
la notion d'engagement
l'un envers l'autre.”



“Nous avons senti comme une bouffée
d'air. Notre mariage n'était pas en péril,
mais la routine, la négligence, la paresse,
l'indifférence... progressaient et
faisaient leurs ravages.
Cela nous a fait un bien fou.”

P A R C O U R S

Alpha Couple

Renseignements/Inscriptions

www.alpha-famille-loiret.fr

Jacques et Aude de COINTET 06 88 59 90 97